

## Dossier de presse

---

### **Le grand jardin thérapeutique du CHP Chêne aux Haies primé au concours « Colour Your Hospital » de la Belfius Fondation**

Le CHP Chêne aux Haies inaugure ce mercredi 10 septembre 2014 à 11h00 son nouveau jardin thérapeutique. Ce jardin est ouvert à tous les patients et permet la pratique de l'hortithérapie grâce à la culture de plantes potagères ou ornementales.

#### **Quelques mots sur l'hortithérapie**

- ✓ **L'horticulture** désigne la branche de l'agriculture consacrée à la culture de plantes potagères ou ornementales.
- ✓ **La thérapie** est un ensemble de mesures appliquées par un thérapeute à une personne souffrant d'un problème de santé dans le but de l'aider à guérir, de minimiser ou de soulager ses symptômes.

**L'hortithérapie** est donc le nom donné à cette thérapie physique et psychique par la nature.

En 1986, deux scientifiques, Simons et Ulrich, ont démontré que la vue des plantes diminuait les symptômes physiologiques liés au stress.

Le Canada, les Etats-Unis et le Japon ont été précurseurs dans ce domaine. En France, le jardin thérapeutique prend de plus en plus d'ampleur et ce, pour différents publics : les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, les personnes âgées résidant dans des maisons de repos, les enfants hyperactifs, les personnes souffrant de maladies mentales, etc.

En Belgique, l'hortithérapie s'emploie de plus en plus, mais cette pratique reste encore jeune et peu connue.

## Le CHP Chêne aux Haies

Il dépend de l'Intercommunale Centre Hospitalier Universitaire et Psychiatrique de Mons-Borinage. Le CHP Chêne aux Haies est divisé en 10 pavillons dédiés à l'hospitalisation complète (Magritte, Debussy, Vivaldi, Chagall, Dali, Rimbaud, Gaudi, Claudel, Matisse) et les 4 structures destinées à l'hospitalisation partielle de jour (L'alternative, le Point du Jour, l'Insert, Ravel). Les programmes développés au sein de ces pavillons visent à répondre au mieux aux besoins en santé mentale exprimés directement ou indirectement au sein d'une population la plus large possible.

## Le jardin thérapeutique

Alain Flandroit, éducateur spécialisé et initiateur du projet, a créé différentes zones thématiques au sein du jardin :

- Quatre potagers pour pratiquer une rotation de culture suivant les besoins du légume ;
- Des carrés potagers surélevés pour faciliter le travail des personnes à mobilité réduite (travail en position assise ou debout) ;
- Un sentier pédestre recouvert de divers éléments (cailloux, écorces, pelouse,..) afin d'éveiller la perception ;
- Un coin zen, placé en retrait par une haie de bambou : accueillant une pelouse, un bassin aquatique, une cascade, ... ;
- Une parcelle de plantes aromatiques, utilisables dans les ateliers cuisine et en atelier d'aromathérapie ;
- Un verger avec des arbres en espalier et des anciennes variétés pour découvrir ou redécouvrir des fruits anciens ainsi que leur goût.

Le jardin a des enjeux multiples pour les patients : l'aspect cognitif, de socialisation, de dynamisation, d'autonomie, et d'approche thérapeutique des soignants.

Par exemple, le kinésithérapeute y travaillera la mobilité sur les sentiers du jardin. Le psychologue y observera le relationnel entre les patients ou la relation du patient au vivant non animé. L'ergothérapeute y observera la manipulation et la création d'objets qui pourront être exposés au jardin. L'infirmier aura une autre approche thérapeutique à l'extérieur du pavillon, etc.

### Objectifs du projet :

Travailler sur **des éléments vivants** tels que les plantes permet d'observer, de comprendre les adaptations et les évolutions du jardin. Par exemple : deux mêmes plantes vont pousser de façons différentes suivant leur emplacement, leur exposition, leur force de germination, leur défense contre les nuisibles, etc.

Se préoccuper de la croissance et des soins de la plante, **permet aux personnes soignées de prendre le rôle de soignant**. Mal soigner ou négliger une plante peut ralentir son évolution et même la faire mourir. Tandis que prodiguer l'attention nécessaire va donner à la plante l'évolution désirée.

On peut espérer qu'en parallèle le patient comprendra l'importance d'accepter de recevoir les soins et plus encore celle de « prendre **soin de soi** ».

### Objectifs thérapeutiques

#### ✓ Cognitif :

Réaliser un jardin, c'est **planifier et structurer** les cultures. C'est **se rappeler** le travail qu'il y a à fournir pour entretenir les plantations (mémoire). C'est aussi se souvenir de moments culinaires, ainsi que découvrir ou continuer à se remémorer le nom et l'utilisation des plantes.

#### ✓ Socialisation :

Le jardin est un endroit de détente, de parole et d'entraide.

Le jardin peut être un espace ressource pour différents ateliers du Chêne aux Haies comme par exemple : l'atelier de relaxation, de dessin, peinture, modelage, atelier d'écriture, etc.

Il est important, que ce jardin soit un lieu ouvert aux proches des patients et autres visiteurs.

#### ✓ Dynamisation et autonomie :

L'attrait d'un « beau » jardin, peut être un stimulus pour la (re)mobilisation des patients, tant par la simple démarche de le visiter, que celle de participer à son élaboration.

Donner aux patients la possibilité de réaliser un projet, de la conception à son aboutissement, permet de traiter de nombreuses facettes d'un plan thérapeutique : pensée, cohérence, structuration, habileté, coordination et responsabilisation, etc.

✓ Notion d'espace et temps :

Chaque plante a besoin de son espace et d'un environnement propice à son développement. Travailler au jardin renvoie aussi à la notion d'espace personnel et différencié nécessaire à chaque individu (notion de limite et de protection qui font défaut à la plupart des patients).

Faire pousser des plantes, amène à penser les saisons : semis, récoltes, repos de la terre... Il est nécessaire d'anticiper, de se projeter dans le futur.

Observer une plante grandir demande une certaine patience, il peut parfois s'écouler plusieurs mois à partir du semis jusqu'à la récolte et au réensemencement.

Les périodes de floraison ou de fructification ponctuent l'année de repères, comme le muguet rappelle le mois de mai ou la fleur de chrysanthème l'automne.

**En conclusion**, ces divers aspects mettent en évidence que le premier objectif d'un jardin thérapeutique est de participer au mieux-être du patient et non de cibler la production.

Le jardin permet aux personnes plus âgées de retrouver une activité ; aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer des souvenirs d'antan ; aux personnes atteintes de schizophrénie de travailler dans l'espace et le temps ; aux personnes souffrant de troubles névrotiques de se détendre et de travailler sur le cognitif ; et pour tous d'obtenir une meilleure estime de soi.

À cette fin, le travail de l'accompagnant est de bien connaître la maladie du patient et d'adapter l'activité au jardin aux besoins et aux de compétences du patient en tenant compte de ses capacités physiques, mentales et psychologiques.

Le jardin inter-pavillonnaire reste avant tout un lieu où l'on travaille avec le patient de façon thérapeutique. C'est un cadre où plusieurs professions et plusieurs patients venant de pavillons différents peuvent se réunir.

Ils se retrouvent dans un endroit autre que leur bâtiment respectif pour partager un loisir, un hobby voire une passion commune.

C'est aussi une façon de s'évader pour les patients, d'oublier leurs maladies pour quelques instants et pour les soignants d'avoir une approche thérapeutique différente.

**Contact** : Alain Flandroit – 065 41 89 60

### **Quelques mots sur Alain Flandroit**

A l'origine, Alain Flandroit est horticulteur de formation travaillant à l'accueil de l'hôpital psychiatrique, le Chêne aux Haies de Mons.

Durant cette période, il a eu l'occasion de côtoyer régulièrement des professionnels de la santé mentale ainsi que de nombreux patients. Il a pu discuter avec eux des nombreuses activités organisées sur le site et de leur fonctionnement.

Au fil du temps, l'idée a germé de mettre à profit sa formation d'horticulteur au service des personnes en souffrance. En effet, il a eu la conviction qu'en interaction avec le vivant, les patients pouvaient s'éveiller différemment à leur thérapie.

Il a donc repris le chemin de l'école pour devenir éducateur.

Le diplôme obtenu, il fut engagé au pavillon Dalí, un service de mise sous protection.

Il y a développé depuis 2010 l'atelier : « jardin et plantes ». En quelques années la participation des patients et l'expérience thérapeutique n'ont fait que croître, de même que l'espace de culture utilisé.

Constatant avec l'équipe l'intérêt et l'impact thérapeutique de cette activité, il a souhaité développer son concept :

**Un grand jardin thérapeutique, situé sur le site du Chêne aux Haies, hors des pavillons et accessible à tous.**

## À propos de Belfius Foundation

La fondation privée Belfius Foundation regroupe le mécénat de solidarité de Belfius Banque. La Fondation est active depuis 2006 dans le monde hospitalier. L'appel à projets « ColourYourHospital » s'adresse annuellement à toutes les équipes hospitalières de Belgique. Celles-ci sont invitées à proposer des projets axés sur le bien-être, le confort, la qualité de vie du patient hospitalisé. Ce concours permet aux hôpitaux de remporter un budget de maximum 10.000 euros afin de réaliser un projet. En 2013, 24 projets ont été couronnés lauréats. Le jury est indépendant et est composé exclusivement de praticiens de la santé travaillant dans le secteur hospitalier.

### **Contacts :**

*Alexandra Van Hemeldonck*

[alexandra.vanhemeldonck@belfius.be](mailto:alexandra.vanhemeldonck@belfius.be) - 02 222 76 00

*Media Relations Belfius*

[press@belfius.be](mailto:press@belfius.be) - 02 222 02 50